|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Время  проведения | Место  проведения |
| 1.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | Февраль | Спортзал |
| 2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | Февраль | Спорт.зал |
| 3. Прыжки в длину с места толчком 2 ногами (см.) | Март | Спортзал |
| Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (количество раз) | Март | Спортзал |
| Прыжки в длину с разбега (см.) | Апрель | Спортплощадка |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Апрель | Спортплощадка |
| Бег на 100 м. (с.) | Май | Спортплощадка |
| Бег на 2 км (мин.) | Май | Спортплощадка |
| Бег на 3 км (мин.) | Май | Спортплощадка |